

Ref: **34.099.970**

F-520-05

**GESTIONAR LA RECOGIDA (de lunes a jueves)****A domicilio: ponte en contacto con nosotros para gestionar la recogida con SEUR.****34.099.970****Kit Test Hidrógeno y Metano Espirado**

El kit contiene:

Sobre enjuague bucal Clorhexidina
Botella con Lactosa, Fructosa o Sorbitol (o sobre con Lactulosa para estudios de SIBO)
7 tubos basales**Kit Test Hidrógeno y Metano Espirado**

-
- SIBO. Lactulosa (10g)
-
- SIBO Ext. (+H2S)
-
-
- Lactosa (25g)
-
- Fructosa (25g)
-
-
- Sorbitol (10g)
-
- Glucosa (75g)
-
-
- Otros: _____

Acceso Informe

Recortar y Conservar para Acceso a los resultados

**VIVO** LABS

www.vivolabs.es Tel +34 900 747 218

Resguardo para ResultadosDescarga Resultados Web:

www.vivolabs.es-> 'Resultados'

34.099.970Descarga
Resultados por QR

***Leer atentamente las instrucciones de 'Preparación Previa' adjuntas en el kit antes de realizar la toma de muestras.**

1. INSTRUCCIONES TOMA DE MUESTRA

Durante la prueba: Permanecer en reposo durante todo el proceso y respetar el ayuno hasta finalizarla.
PREPARACIÓN. Diluir el azúcar (lactosa, fructosa, sorbitol...) en agua, llenando el frasco. (En caso de Lactulosa: disolver el contenido del sobre en un vaso de agua lleno). Mezclar bien hasta su disolución.

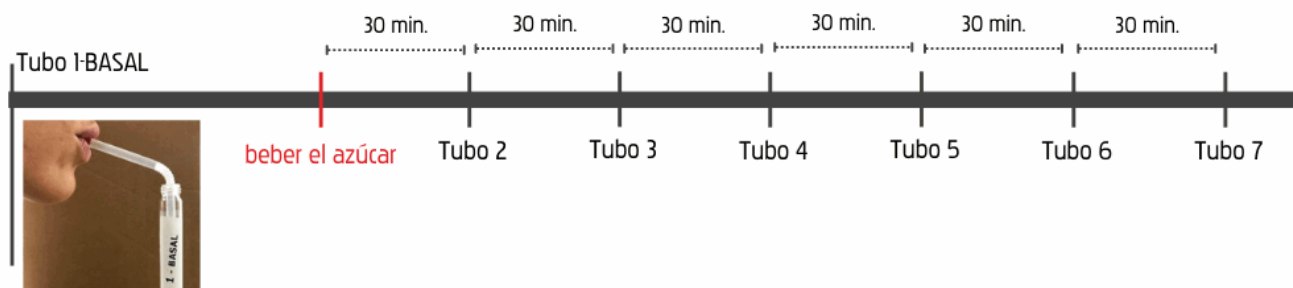
- 1- **Enjuague bucal:** introducir la clorhexidina directamente en la boca y mantenerla durante 1 minuto (NO mezclar con agua). Escupirlo, e iniciar la prueba a los 10 minutos. **NO INGERIR.**
- 2- Inspirar y espirar profundamente 3 veces para renovar todo el aire pulmonar.
- 3- Abrir el tubo **1-BASAL** e introducir la pajita hasta el fondo. Inspirar profundamente y mantener el aire 10 segundos. Soplar en la pajita expulsando todo el aire, retirarla y cerrar el tubo inmediatamente. (Verá el tubo empañado).
- 4- Beber el azúcar diluido.
- 5- Esperar 30 minutos. Abrir el tubo 2 y repetir el procedimiento del paso 3.
- 6- Repetir el mismo procedimiento para el resto de tubos.

**Anotar si aparecen síntomas en el apartado SINTOMATOLOGÍA del cuadro de abajo.*

- Guardar todos los tubos en la bolsa de burbujas y **conservar a temperatura ambiente.**
- Introducir la bolsa con las muestras dentro de la caja y la documentación rellena. Remitirla al laboratorio con la bolsa blanca de transporte precintada.

Indicar si persiste la sintomatología hasta 8 horas después de la prueba: _____

TOMA	TIEMPO	EJEMPLO	HORA	SINTOMATOLOGÍA (nauseas, vómitos, diarrea, dolor, malestar, distensión abdominal)
1	BASAL	8:00		
2	30 min	8:30		
3	60 min	9:00		
4	90 min	9:30		
5	120 min	10:00		
6	150 min	10:30		
7	180 min	11:00		



Instrucciones de retorno

Antes de enviar tu prueba, debes verificar que la **has registrado en nuestra web y que has pegado la pegatina identificativa sobre los tubos colectores.** De lo contrario, tus muestras no podrán ser procesadas.



Registra tu prueba en nuestra web:
Visita www.vivolabs.es/registro-kit y completa el registro.
El código de tu prueba corresponde con el número de la pegatina identificativa que encontrarás dentro de la caja.



Prepara tu caja e introduce:

- Formulario firmado y rellenado con tus datos.
- Bolsa de seguridad **UN3373** con los tubos colectores.
- Pegatinas sobrantes.

Guarda tu caja preparada en el sobre de SEUR incluido.



Instrucciones para enviar tu muestra

Encontrarás el enlace para enviar tu muestra en el email de instrucciones de retorno.

Puedes enviar tu caja de la siguiente forma:

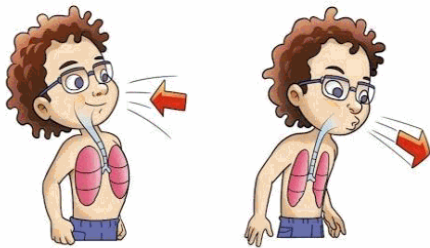
Programa la recogida en tu domicilio: ponte en contacto con nosotros en info@vivolabs.es o en el teléfono **900 74 72 18**.

¡Listo! Espera tus resultados.

EN CASO DE REALIZAR MÁS DE UN ESTUDIO DE HIDRÓGENO ESPIRADO, DEJAR PASAR 1 SEMANA MÍNIMO.

Consideraciones previas

- **4 semanas antes:** No tomar antibióticos, ni probióticos, ni haber practicado lavado intestinal o enteroscopia (colonoscopia).
- **1 semana antes:** No consumir herbales (espirulina, berberina...), laxantes/enemas, protectores gástricos ni inhibidores de la bomba de protones. (** En caso de consumirlos habitualmente, consulte con su solicitante para realizarse la prueba.*)
- **10 horas antes:** Ayuno completo (no comer ni beber). NO fumar ni pintarse los labios
- **1 hora antes:** No dormir ni realizar ejercicio.
- **Previo a la prueba:** Sustituir el cepillado de dientes por el **enjuague bucal de clorhexidina**. Introducir la clorhexidina directamente en la boca y mantenerlo durante 1 minuto (NO mezclar con agua). Escupirlo, e iniciar la prueba a los 10 minutos. **NO INGERIR**
- **Inmediatamente antes de iniciar el estudio,** inspirar y espirar profundamente 3 veces para renovar todo el aire pulmonar.



** Si presenta diarrea consultar con su solicitante para realizarse la prueba.*

Qué no se puede comer

- Productos lácteos (leche, yogures, quesos, mantequillas).
- Cereales, pan, galletas, tostadas, biscotes y otros alimentos integrales.
- Productos de pastelería o bollería (magdalenas, donuts), dulces (caramelos, chicles) y mermeladas.
- Legumbres, patata, verduras y vegetales.
- Frutas y zumos de fruta ni refrescos.
- Embutidos elaborados (jamón cocido, pavo, mortadela, fuet, salchichón etc.).
- Frutos secos.
- Azúcar blanco o moreno/edulcorantes.

Qué se puede comer

- Huevos (tortilla francesa, huevo duro o frito).
- Arroz blanco (sin ajo, ni cebolla, ni salsas).
- Embutidos no elaborados (jamón serrano o ibérico).
- Carne, pescado blanco o azul.
- Agua, café solo, té, infusiones sin azúcar.

**En caso de vegetarianismo/veganismo sustituya los alimentos de procedencia animal por proteína vegetal (tofu)*