

Instrucciones de recogida de las muestras

Los tubos de recogida de aliento están identificados con el **tiempo de toma de muestra**.

1. Antes de la administración del sustrato, debes soplar por la pajita en el fondo del tubo 1 **para obtener la muestra de aliento BASAL**.

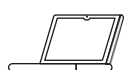
Se recomienda que se contenga el aliento durante aproximadamente **30 segundos** para que la concentración de **H₂, CH₄ y CO₂** en el aliento sea **máxima**. **La muestra debe contener la última parte del aire espirado**. El tubo de vidrio debe **taparse rápidamente** mientras se **continúa soplando con el fin de evitar pérdidas de la muestra**.

2. Se administra el **sustrato Lactosa**. La **dosis recomendada es de 1 g/kg de peso** (hasta un máximo de **25 g**) disueltos en un vaso con **250 ml de agua** si el paciente es adulto. En pacientes pediátricos, se disolverá el sustrato en **125 ml de agua**.

3. Tras la administración del sustrato, se recogerán las muestras de aliento **cada 25 minutos** en los **7 tubos POST correspondientes**, según la tabla. El procedimiento para la recogida de muestra será igual al descrito en el punto anterior.

Nº tubo	1	2	3	4	5	6	7	8
Tiempo	BASAL (0 min)	POST (25 min)	POST (50 min)	POST (75 min)	POST (100 min)	POST (125 min)	POST (150 min)	POST (175 min)

Instrucciones de retorno



Registra tu prueba en nuestra web:

Visita **www.vivolabs.es/registro-kit** y **completa el registro**.



El código de tu prueba corresponde con el número de la pegatina identificativa que encontrarás dentro de la caja.



Prepara tu caja e introduce:

Formulario general firmado y rellenado con tus datos.

Bolsa de seguridad **UN3373** con los tubos colectores.

Pegatinas sobrantes.

Guarda tu caja preparada en el sobre de SEUR incluido.



Encontrarás el enlace para enviar tu muestra en el email de instrucciones de retorno.

Puedes enviar tu caja de **3 formas**:

1. Programa la recogida en tu domicilio.
2. Entrega en clínicas de VIVO.
3. Entrega en tiendas SEUR Pickup.

¡Listo! Espera tus resultados.

Tal y como se indica en pasos previos, verifica de nuevo que **has registrado tu prueba en nuestra web y que has pegado la pegatina identificativa sobre los tubos de las muestras**. De lo contrario, tus muestras no podrán ser procesadas.

Resultados de tu prueba



1 Una vez recibamos tu prueba, la procesaremos en nuestro laboratorio propio.



2. Los resultados estarán disponibles en el plazo estimado para cada estudio. Te enviaremos un email confirmando que **ya tienes disponibles los resultados de tu prueba** en nuestro **Portal del Paciente**. Podrás consultarlos en la siguiente dirección: **<https://pacientes.vivodiagnostico.com/>**

Toma de muestra: aliento

Para el análisis de intolerancia a la lactosa

Antes de empezar

No se recomienda la realización de la prueba en las **4 semanas** siguientes a un tratamiento con **antibióticos, laxantes osmóticos y/o enemas de limpieza**, o en pacientes que hayan sido sometidos a una prueba **endoscópica o radiológica que requiera limpieza intestinal**. Se recomienda la interrupción de la ingesta de **probióticos 2 semanas** antes de la prueba.

Se recomienda la interrupción de la ingesta de **fármacos procinéticos 1 semana** antes de la prueba.

Debes realizar una **dieta pobre en carbohidratos fermentables** durante las **24 horas previas** al estudio para lograr unos niveles basales de **H₂ y/o CH₄** óptimos.

Debes estar en ayuno un mínimo de 8 horas antes de la prueba.

El día de la prueba, tendrás que realizarte una **limpieza bucal** solo mediante enjuague con una solución de **clorhexidina sin sorbitol**. Debes abstenerte de masticar **chicle, fumar** y de realizar cualquier **esfuerzo físico** desde al menos **30 minutos** antes del inicio de la prueba y hasta su finalización.

Durante la realización de la prueba, solo se permite tomar **agua sin gas**.

En el caso de tener que realizar varias pruebas de malabsorción de azúcares, deberán pasar como mínimo **7 días** entre una prueba y otra, manteniendo el día previo a la prueba una dieta pobre en **carbohidratos fermentables**.



Aviso importante

Este producto contiene lactosa.

Los pacientes con **intolerancia hereditaria a la galactosa, insuficiencia de lactasa de Lapp (insuficiencia observada en ciertas poblaciones de Laponia) o malabsorción de glucosa o galactosa no deben tomar este producto.**

Puede contener **trazas de leche**. Los pacientes con **alergia a la proteína de la leche no deben tomar este producto**,

Si por cualquier motivo necesitas repetir la prueba y volver a tomar el sustrato lactosa, deben transcurrir al menos **24 h desde la primera administración**.

Este producto sanitario es de **un solo uso**. Si se utiliza el producto para **más de un paciente**, puede producirse **contaminación cruzada**, haciendo inservible la prueba.

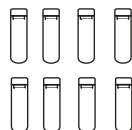
Los tubos de recogida de muestras deben **cerrarse correctamente sin ejercer excesiva presión**.

Se recomienda **enroscar hasta que el tapón no gire fácilmente y después girar con cuidado un cuarto de vuelta más**.

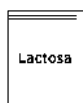
¿Qué incluye este pack?



Pegatinas
identificativas de tus
muestras



Ocho tubos de
recogida de aliento



Un sobre de Lactosa
monohidratado (25g)



Bolsa de
seguridad
UN3373



Formulario
general



Bolsa para envío
de SEUR

Tabla de síntomas del paciente

Marca con una "X" los síntomas que pudieras padecer durante la prueba y envíalo junto con las muestras (opcional).

Tiempo	Antes (ayuno)	Durante (25 min)	Durante (50 min)	Durante (75 min)	Durante (100 min)	Durante (125 min)	Durante (150 min)	Durante (175 min)	Después
Dolor abdominal crónico									
Gases									
Sonidos abdominales									
Náuseas o vómitos									
Estreñimiento									
Diarrea									
Distensión abdominal									
Ardor o acidez estomacal									
Dispepsia									
Otros síntomas									

¿Necesitas ayuda?

Estamos aquí para ti: no dudes en contactar con nosotros si lo necesitas



900 74 72 18



info@vivolabs.es



www.vivolabs.es

Preparación para la prueba

Esta prueba es un **test de aliento no invasivo** empleado para evaluar la **malabsorción o intolerancia a determinados azúcares o la presencia de sobrecrecimiento bacteriano**. Las bacterias del intestino descomponen los azúcares liberando en el proceso hidrógeno y metano, que pasan a la sangre y de allí al pulmón, siendo expulsados por la respiración.

Así, a partir del aire espirado, podemos determinar la **cantidad de hidrógeno y metano** generados por su flora intestinal tras la ingesta del sustrato.

Condiciones previas del paciente

No se recomienda la realización de la prueba en las **4 semanas** siguientes a un tratamiento **con antibióticos, laxantes osmóticos y/o enemas de limpieza, o a pacientes que hayan sido sometidos a una prueba endoscópica o radiológica que requiera limpieza intestinal**.

Se recomienda interrumpir la ingesta de **probióticos 2 semanas** antes de la prueba.

Se recomienda que se interrumpa la ingesta de **laxantes o fármacos procinéticos** (favorecedores de la motilidad) **1 semana** antes de la prueba.

Debe realizarse una **dieta pobre en carbohidratos** fermentables durante las **24 horas** previas a la prueba.

En el caso de tener que realizar varias pruebas de malabsorción a azúcares deberán pasar como mínimo **7 días**, manteniendo el día previo a la prueba, una dieta **pobre en carbohidratos fermentables**.

Dieta 24 horas antes de la prueba

Se puede comer:

Carne, pescado blanco o azul, ave de corral a la plancha, caldo natural de carne claro (sin hueso ni féculas).

Embutidos: jamón serrano o ibérico

Aceites: coco / oliva / aceite vegetal / mantequilla. Sal y pimienta

Huevos (tortilla francesa, huevo duro, plancha o frito)

Arroz blanco recién hecho (sin ajo, sin cebolla, sin salsa de tomate)

Agua sin gas o infusiones sin azúcar

Café negro ligero y/o té negro ligero (normal, sin edulcorante, azúcar, leche o crema)

Ejemplo de dieta:

Desayuno: Tortilla de 2 huevos o 1 yema y 2 claras + 2-3 lonchas de jamón serrano. Infusión o café solo, sin leche ni azúcar. Media mañana/merienda: Infusión, café solo o agua + atún en lata al natural o jamón serrano.

Comida/Cena: Carne (pollo, pavo, conejo o bistec) o Pescado (blanco o azul) + arroz blanco (sin ajo, cebolla ni salsa de tomate).

El día de la prueba

Permanezca en **ayunas un mínimo de 8 horas** antes de la prueba.

Realice la **limpieza bucal solo con cepillo de dientes**, sin utilizar pasta dental.

Enjuáguese con una solución de **clorhexidina sin sorbitol**. En caso de duda, enjuáguese enérgicamente varias veces solo con agua. Absténgase de masticar **chicle**, tomar **caramelos, fumar** y realizar cualquier **esfuerzo físico** antes y durante la realización de la prueba. Antes y durante la prueba solo se permite **tomar agua sin gas**.

Permanezca en **reposo durante 30 minutos** antes de iniciar la prueba y hasta que ésta finalice.